



Bienvenue à notre web-conférence:
« RAST ou IgE spécifiques: Comment prescrire utile et
efficace ?

Dr Edmond Renard
Médecin biologiste
SYNLAB Liège

Dr Xavier Van der Brempt
Pneumo- allergologue
Clinique Saint Luc - Bouge

ALLERGIE, quelques généralités

- Allergie: 25 à 30% de la population dans les pays développés
- Sa fréquence a doublé en une trentaine d'année
- Plus rare en RDA qu'en RFA avant la réunification (alors que les bronchites chroniques étaient plus nombreuses à l'Est, car plus de pollution)
- 10 ans après la chute du mur, on n'observe plus de différence entre l'est et l'ouest

Pourquoi cette augmentation du nombre de patients allergiques?

- Environnement, pollution
- Diversification alimentaire, trop tardive
- Théorie hygiéniste « Nous sommes trop propres » --- exposition infectieuse moindre
- Excès de sucres

- Modification du microbiote

Comment explorer une allergie?

- Patient allergique, **uniquement si clinique**, si Prick test positif ou présence d'IgE spécifiques, sans clinique, le patient est sensibilisé, mais il n'y a pas d'allergie
- **IgE totales**, oui mais...
 - 20 à 30% des patients allergiques ont des IgE totales normales
 - IgE totales élevées = allergie, ou autres causes (parasitoses, infections virales, tabac, rares lymphomes, etc.)

Prick tests (outil des allergologues)

- Panels, réponse rapide, en fin de consultation, mais date de péremption
- Arrêt médicaments: antihistaminiques, corticoïdes, pas de traitement immunosuppresseur, anti-IgE (1 mois)
- Patient coopérant, absence de pathologie cutanée

IgE spécifiques (RAST)

1^{er} Outil du médecin généraliste

- 6 tests remboursés
- Pas d'arrêt des traitements
- Pas d'influence de l'état de la peau
- Amélioration de la qualité des réactifs depuis le développement de l'allergologie moléculaire

• **Approche par mixtures ou par allergènes spécifiques?**

Les allergènes spécifiques sont plus sensibles et plus spécifiques que les mixtures, beaucoup d'allergènes présents dans les mixtures sont peu utiles...

RAST - Aéroallergènes - Allergie saisonnière – les mixtures

Arbres: tx5 de février à avril, **tx6** d'avril à juin

tx5 = **aulne**, **noisetier (t4)**, orme, saule, peuplier

tx6 = érable, **bouleau (t3)**, hêtre, **chêne**, noyer

Réactions croisées entre bétulacées: bouleau, noisetier, aulne

Chêne = fagacée, croise avec bétulacées

Les autres arbres testés dans les mixtures sont peu allergisants

Les oléacées (olivier, frêne, troène) pas présentes dans la mixture

Graminées: gx3 Réactions croisées +++ entre graminées, préférer **g6 phléole des prés**

RAST - Aéroallergènes - Allergie saisonnière – les mixtures

Herbacées: **wx5 et wx6**

wx5 = ambroisie, **armoise**, marguerite, pissenlit, solidage

wx6 = **plantain**, chénopode, soude, oseille

Surtout armoise (N°1) et plantain (N°2), ambroisie au sud de la Loire, les autres sont peu allergisantes

Moisissures: **mx1**

- Moisissures domestiques, **toute l'année** (Penicillium et **aspergillus**)
- Moisissures atmosphériques, **saisonnières** (**Cladosporium** et **alternaria**)

RAST - Aéroallergènes

Allergies saisonnières, de janvier à août, septembre et octobre ne correspondent plus à la période de floraison, penser aux acariens et éventuellement au cladosporium

Aides à la prescription:

- Calendriers polliniques? Le nombre de grains de pollens présents dans l'air varie au fil des années, en fonction des conditions météorologiques: plus nombreux si temps chaud et humide, dispersés par le vent, etc.

CALENDRIER POLLINIQUE ET FONGIQUE



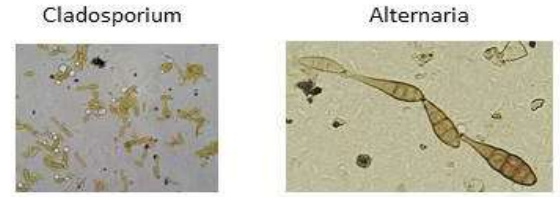
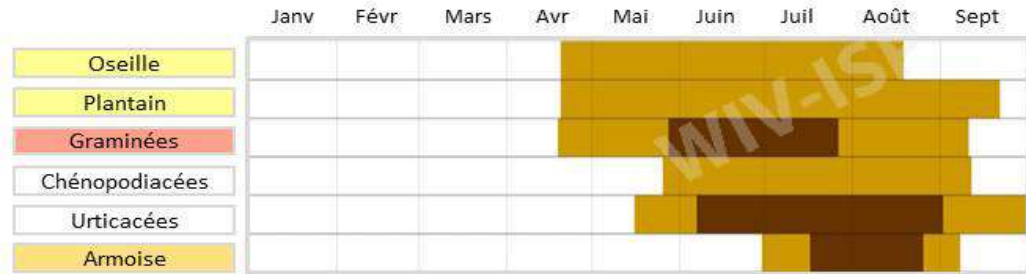
Noisetier Aulne Frêne Charme



Bouleau Platane Chêne Châtaignier



Graminées Plantain Armoise



WWW.AIRALLERGY.BE

pouvoir allergisant
Fort Moyen Faible
 10 Presentation Title – Presenter Name

| | Arbres-arbustes | Herbacées | Spores |
|-----------------------|-----------------|-----------|--------|
| présence possible | | | |
| présence systématique | | | |



RAST - Aéroallergènes - Allergie saisonnière

- La diffusion des grains de pollens et des spores fongiques est assurée quotidiennement par Sciensano

<https://airallergy.sciensano.be>

- Consulter le site de Sciensano plutôt que les calendriers polliniques

RAST – Allergie perannuelle – Acariens

- **Acariens (d1, d2):** Se nourrissent de squames humaines, croissance maximale en milieu chaud et humide, pics saisonniers (automne)
d1 prévalence en Europe, d2 prévalence aux USA
- d1 *Dematophagoïdes pteronyssinus* et d2 *Dermatophagoïdes farinae*
- Remq: d2 n'est pas l'acarien de la farine... Pour l'allergie du boulanger, tester f4 froment et k87 alpha-amylase

- **Acariens de stockage:** présents dans les granges, les grains stockés, la farine, rares dans la maison
- **Blatte (cafard) (i6)** de plus en plus fréquente

RAST - Allergie perannuelle – Animaux

- **Animaux (ex1):** Allergies longues et persistantes
 - Mixture ex1 = chat, chien, cheval, vache et pas les autres
 - **Chats** et **chevaux** sont les plus allergisants

LE CHAT:

- Vêtements, fauteuils, voitures: nombreux réservoirs d'allergènes, risque suite à un simple contact avec les vêtements d'un copain en milieu scolaire
- Allergène majeur dans les glandes sébacées (poils et salives sont des réservoirs passifs)
- Chat: allergène majeur identique d'une race à l'autre, mais grande variabilité d'un chat à l'autre (mâle plus allergisant, longueur des poils, etc.)

RAST - Allergie perannuelle Animaux

LE CHIEN:

Chien: allergène majeur dans les poils

Le type d'allergène peut varier d'une race à l'autre. Caniche, bichon, yorkshire sont moins allergisants.

Penser aux **petits rongeurs** domestiques ou contact professionnel

L'allergie aux plumes est très rare

- **Poussières de maison:** « Soupe d'allergènes », pas de standardisation des réactifs

Variable selon la maison où elle est récoltée: ville ou campagne, saison, fenêtres ouvertes ou fermées, chien ou chat, humidité et moisissures, etc.



Allergie alimentaire

- **Clinique:** Immédiate, 30', 1h, max 2h, sauf anaphylaxie à l'effort...
- **Anamnèse**
 - **Tests cutanés:** Prick test → TPO
 - **IgE spécifiques,** selon l'anamnèse
- **Enfant: Mixture fx5** (blanc d'œuf, lait de vache, poisson, blé, arachide, soja)

Allergie alimentaire (légumineuses, fruits à coque)

- Danger +++ pour les légumineuses (arachide, soja) et les fruits à coque (noisette, noix de cajou)
- Allergène est, dans certains cas, une protéine de stockage (allergènes les plus résistants à l'acidité gastrique et aux enzymes pancréatiques)
- Toutes les allergies aux légumineuses ou aux fruits à coque ne sont pas dangereuses, apport majeur des allergènes recombinants

Les médicaments

- Hypersensibilité médicamenteuse (HSM) = 15% des effets indésirables induits par les médicaments
- Seuls 10% des patients hypersensibles aux médicaments sont allergiques (revue du praticien, septembre 2015) – 90% de réactions pseudo-allergiques, ne mettant pas en cause le système immunitaire
 - Rash à l'ampicilline associé à EBV
 - Médicament histamino-libérateur
 - Production accrue de leucotriène
 - etc...

Les médicaments

La sensibilité varie très fortement selon les médicaments, bonne pour Béta lactamines, curares

Pour la plupart des médicaments; IgE spécifiques non disponibles ou non validées

L'absence d'IgE spécifiques ne permet pas d'éliminer le diagnostic

Remq: Pas d'allergie à l'iode, mais au produits de contraste iodé, noter le produit dans le dossier, l'allergie à l'iso-bétadine est rare

Venins d'hyménoptères

- Abeille (i1), guêpe vespula (i3), guêpe poliste (i77), frelon (i75).
- Vespula: fréquente dans nos régions, poliste: bassin méditerranéen.
- 50% des patients ont des Ac anti abeille (i1) et anti vespula (i3) après piquûre. Or, une double sensibilité est très rare. Sensibilisation aux CCD (Cross Carbohydrates reactive Determinant). Peu de pertinence clinique.
- Prise de sang après 4/6 semaines
- Réactions sévères possibles avec des taux d'IgE spécifiques très bas.