

# NOUVELLES DE LA LITTÉRATURE ENDOCRINIENNE !



## Est il justifié de demander un bilan thyroïdien chez un patient souffrant de dysfonction érectile ?

« *Erectile dysfunction in patients with Hyper- and Hypothyroidism :how common and should we treat ?* » par Krasas et al ,*J Clin Endocr Metab* ,93 :1815-1819, 2008)

Est il justifié de demander un bilan thyroïdien chez un patient souffrant de dysfonction érectile ? Empiriquement la plupart des endocrinologues savent que les troubles thyroïdiens peuvent accompagner des perturbations de la sexualité mais aucune étude sérieuse n'avait été consacrée a ce problème jusqu'à cette publication d'un groupe Grecque.

Ces auteurs ont administré un test simple de dysfonction sexuelle (Sexual Health Inventory for Men ,SHIM) a 76 patients consécutifs consultants pour dysthyroïdie (hypo ou hyperthyroïdie) comparé a un groupe de 71 témoins appariés pour l'âge.

Ils confirment l'impression clinique a savoir que 78,9 pc des patients aussi bien hyper que hypothyroïdiens souffrent de troubles de l'érection (SHIM moins de 21) réversibles après thérapeutique soit de l'hyper soit de l'hypothyroïdie.

Il s'agit bien d'un effet des hormones thyroïdiennes puisque la CAUSE de l'hypo ou de l'hyperthyroïdie (Basedow ou adénome toxique) ni le type de thérapeutique administrée ne modifie pas les statistiques !

On peut cependant regretter que les auteurs n'aient pas pu différencier par ce test très simple les perturbations du désir des troubles érectiles vrais.

Dans notre expérience il semble que l'hyperthyroïdie soit souvent responsable de déficit érectile probablement liée a une sensibilisation aux catécholamines circulantes et donc a une vasoconstriction délétère tandis que l'hypothyroïdie serait plus souvent responsable de chute du désir sexuel (« libido ? ») Il y a donc encore place pour des études plus complètes dans ce domaine mais dès a présent on retiendra que l'appréciation de la fonction thyroïdienne dans les problèmes sexologiques masculins est tout à fait indiquée.

**Rédaction : Prof. Jean-Jacques Legros**