

ALLERGIE AUX POLLENS

De janvier à Septembre, l'air respiré en Belgique véhicule du pollen provenant de plus de 40 espèces de plantes. La saison pollinique varie d'une année à l'autre. En début d'année, des grains de pollens sont libérés par quelques arbres. Ces pollens sont relativement peu allergisants. En Belgique, la quantité de pollens présente dans l'air gagne en intensité fin mars, avec l'apparition du pollen de bouleau. Le pollen de bouleau est très allergisant et de plus, cet arbre représente en quantité, à lui seul, un tiers des pollens d'arbres. Viennent ensuite dans la saison, les différentes graminées (mai, juin et juillet) et enfin l'armoise qui clôture la saison en septembre. De juillet à septembre, des spores fongiques allergisantes (champignons) peuvent également être présents dans l'air. Il s'agit principalement de spores d'*Alternaria* et de *Cladosporium*, qui peuvent provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibilisées. Pour plus d'information, vous pouvez consulter le site www.airallergy.be

La désensibilisation par immunothérapie spécifique (ITS)

est une méthode adéquate de traitement. C'est un traitement onéreux et habituellement utilisé sur une longue période (3 à 5 ans), Elle ne peut être réellement efficace que par administration de l'allergène réellement responsable de la réaction allergique.

De nouvelles méthodes de diagnostic in vitro permettent d'identifier la cause primaire de sensibilisation responsable de l'allergie aux pollens

Les tests classiques sont basés sur des extraits allergéniques globaux. Un test positif (par exemple pour t3, bouleau) indique que le patient présente une réponse allergique au pollen de fleurs de bouleau, mais ne peut ni identifier le composant allergénique de ce pollen déclenchant la sensibilisation, ni détecter si une éventuelle



réaction croisée existe avec d'autres allergènes. Au cours des dernières années, les composants allergéniques (des plus importantes sources d'allergènes) ont été caractérisés à l'échelle moléculaire. Certains composants allergéniques sont spécifiques de certaines sources d'allergènes, tandis que d'autres sont contenus dans des sources multiples parfois sans relation entre elles (par ex. pollens de bouleau et d'herbacées). Le diagnostic moléculaire de l'allergie permet d'identifier la cause primaire de la sensibilisation et par conséquent de clarifier quel extrait thérapeutique est le plus approprié pour réaliser une désensibilisation.

Indication améliorée et sélection plus avisée de l'immunothérapie spécifique (ITS)

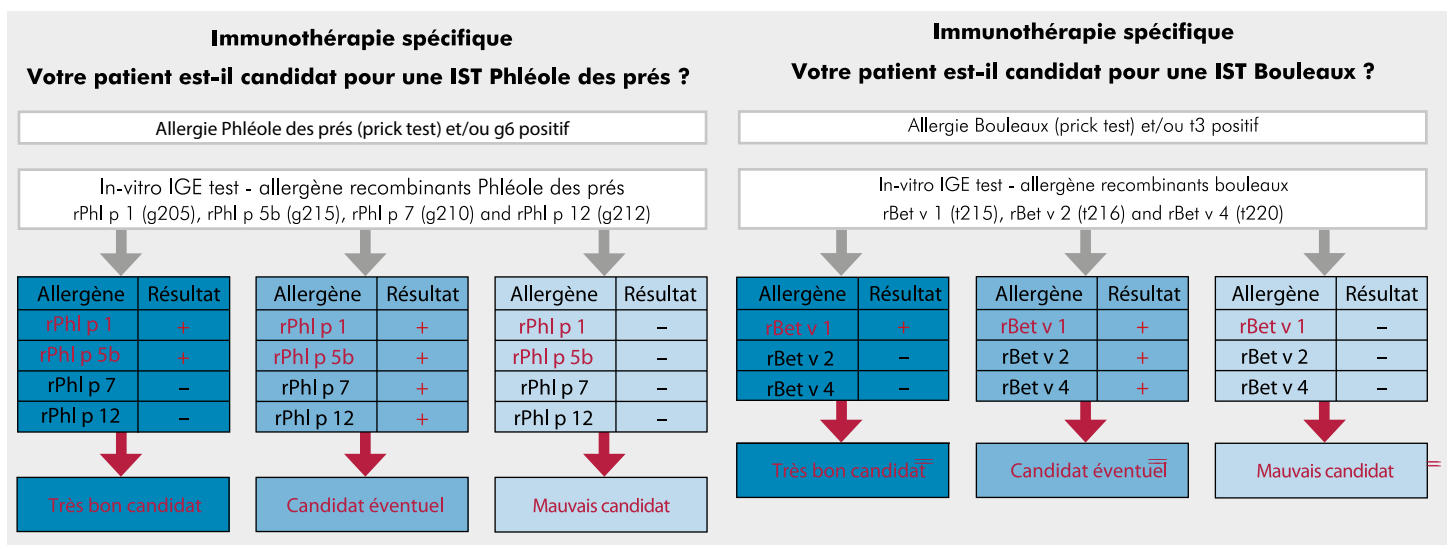
L'étude des composants allergéniques différencie une sensibilisation allergénique spécifique d'une réactivité croisée. L'ITS (immunothérapie spécifique) a de meilleures chances de réussir chez les patients sensibilisés à des composants de pollens spécifiques.

L'efficacité d'une ITS chez des patients sensibilisés à des composants à réactivité croisée est incertaine. Chez les patients polysensibilisés, les allergènes appropriés pour une ITS peuvent être plus clairement identifiés grâce au diagnostic moléculaire de l'allergie.

Avantages des valeurs quantitatives dans la pratique clinique :

- Une valeur de base est établie avant que l'ITS soit initiée puis les valeurs de suivi permettent d'évaluer la réponse immunologique.
- < 20% des patients suivent le traitement jusqu'à la fin de la durée minimale requise de 3 ans¹⁴, des valeurs de suivi quantitatives peuvent aider à améliorer l'observance du traitement.

Les chances de succès d'une ITS sont les meilleures lorsque le patient est exclusivement sensibilisé à l'allergène principal. Elles sont par contre les plus faibles lorsque des allergènes secondaires sont administrés. Par exemple, l'ITS sera vraisemblablement inefficace dans le cas où aucune sensibilisation n'est trouvée aux allergènes principaux de pollens d'herbacées (Phl 1, Phl 5) ou de bouleau (Betv 1), et que la désensibilisation est pratiquée avec les extraits de pollens correspondants. Par contre, l'ITS aura de bonnes chances de succès, si un diagnostic d'allergie basé sur les structures moléculaires a identifié des anticorps IgE contre les allergènes principaux contenus dans les pollens de bouleau ou d'herbacées.



Les paramètres

Allergènes spécifiques, arbres

rBet v 1 (t215) Bouleau
nCup a 1** (t226) Cyprès
rOle e 1 (t224) Olivier
rPla a 1 (t241) Platane

Allergènes spécifiques, graminées

nCyn d 1** (g216) Cynodon
rPhl p 1 (g205) rPhl p 5 b (g215) Phléole des prés

Allergènes spécifiques, herbacées

nAmb a 1 (w230) Ambroisie
nArt v 1 (w231) nArt v 3 (w233) Armoise
rPar j 2 (w211) Pariétaire
rPla l 1 (w234) Plantain
nSal k 1 (w232) Soude

Allergènes à réactivité croisée

rBet v 2* (t216) rBet v 4* (t220) Bouleau
MUXF3** (ro214) CCD
rPhl p 7* (g210) rPhl p 12* (g212) Phléole des prés

Rédaction : Dr Edmond Renard
Biologiste
SYNLAB