



LES MÉLANOMES

L'importance du
dépistage et du suivi



SYNLAB BELGIUM SC/SPRL

Avenue Alexander Fleming 3

B-6220 Heppignies

Belgique

BE0453.111.546

www.synlab.be

© SYNLAB BELGIUM sc/SPRL Sous réserve d'erreurs et de modifications. Tous les textes, images et contenu sont sous copyright. Leur utilisation est interdite sans le consentement explicite des détenteurs de propriété intellectuelle.

SPE-COM-095-01



L'incidence du mélanome et des autres cancers cutanés a augmenté au cours des dernières décennies. A l'heure actuelle, entre 2 et 3 millions de cancers cutanés non mélanocytaires et 132000 mélanomes malins sont enregistrés chaque année dans le monde. Un cancer diagnostiqué sur trois est un cancer de la peau¹.

En Belgique le mélanome est le 5ème cancer le plus fréquent. Il représente 5% de tous les cancers (2018)².

LES CAUSES

Les rayons ultraviolets (UV)

Certaines caractéristiques individuelles et/ou génétiques augmentent le risque de survenue de cancers cutanés. Toutefois, le risque d'apparition d'un cancer cutané peut être significativement atténué; deux tiers des cancers cutanés seraient ainsi imputables à une exposition au soleil (ou aux lampes à ultraviolets) trop importante. Ainsi, les coups de soleil sévères, surtout pendant l'enfance, augmentent le risque de mélanome à l'âge adulte.

Les personnes à la peau claire et qui attrapent facilement des coups de soleil sont particulièrement à risque.

L'hérédité

Lorsque plusieurs mélanomes sont diagnostiqués au sein d'une même famille, on peut suspecter une forme familiale avec la transmission d'un gène ou d'une mutation prédisposant au mélanome. Dans ce cas précis, il est important que tous les membres de la famille se fassent dépister.

Les grains de beauté

Les Naevi, également appelés grains de beauté, sont des tumeurs bénignes (non cancéreuses). Le risque de transformation d'un nævus banal en mélanome est relativement faible (inférieur à 1 sur 10 000)⁴. Cependant, un nombre important de Naevi communs, la présence de Naevi atypiques ou dysplasiques ou la présence de certains types de Naevi de naissance (congénital) notamment géant (> 20 cm) augmente le risque de mélanome³.

LES SYMPTÔMES

Un mélanome peut se former soit sur une peau ne présentant aucune tache préalable, soit sur un grain de beauté existant. Il est important de contrôler ses grains de beauté et notifier son médecin si le grain de beauté présente l'une des caractéristiques résumées par la règle ABCDE :

- **Asymétrie**: forme asymétrique, irrégulière par sa taille et/ou son épaisseur ;
- **Bords**: contour est/devient irrégulier, en un ou plusieurs endroits ;
- **Couleur**: changement de couleur (brun clair ou foncé, rouge, bleuté, noir, ...) ;
- **Dimension**: diamètre supérieur à 5-6 mm;
- **Évolution**: changement d'aspect, de taille, de couleur, d'épaisseur.

Il faut également garder à l'œil tout saignement, démangeaison et/ou formation de blessure avec une croûte de la tache suspecte.

IMPORTANCE DU DÉPISTAGE

S'il est dépisté précocement, ce type de cancer est d'excellent pronostic, cependant, s'il est ignoré, négligé, ou découvert tardivement, il s'agit d'un cancer très agressif.

Le dépistage est autant plus important qu'un mélanome n'a pas forcément une couleur sombre. Quelquefois, des cellules pigmentaires devenues malignes ne forment plus de pigments. Comme ils ne présentent pas les caractéristiques habituelles, on a tendance à les prendre à tort pour des lésions bénignes.

Parlez de vos grains de beauté à votre médecin généraliste. Il vous référera à un dermatologue si nécessaire.

1. [https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/ultraviolet-\(uv\)-radiation-and-skin-cancer](https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/ultraviolet-(uv)-radiation-and-skin-cancer) (consulté le 22/3/2021)

2. <https://kankerregister.org/default.aspx?PagelD=324> (consulté le 2/7/2021)

3. <https://www.fondation-arc.org/cancer/cancer-peau/facteurs-risque-cancer#phototypage> (consulté le 22/3/2021)

4: Guillot B. Dépistage et cancers cutanés. Paris : Springer ; 2008.